

OSNOVNI JEDILNIK ZA OBDOBJE od 3.12. – 9.12.2018

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
ZAJTRK Osnovni jedilnik	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, žemljica, salama Vsebuje: Ž, ML,S	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, pražena jajčka Vsebuje: Ž, ML,J	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML
Sladkorna dieta	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – graham bombetka	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh graham	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh črni, namazi DIA
Želodčno – žolčna dieta	Enako	Enako	Enako – lahka salama	Enako	Enako – pražen jajčni beljak	Enako	Enako
KOSILO Osnovni jedilnik	Zelenjavna bistra juha, domači svaljki z drobtinami, solata Vsebuje: Ž, ML,Z	Segedin golaž, slan krompir, rulada Vsebuje: Ž, ML,J	Goveja juha, puranji soute, kroketi, solata Vsebuje: Ž, ML,J	Piščančja obara, rižev narastek Vsebuje: Ž, ML,J	Špinačna juha, ocvrt oslič, kitajsko zelje s krompirjem Vsebuje: Ž, ML,R	Minjon juha, piščančji paprikaš, testenine, solata Vsebuje: Ž, ML,J	Kostna juha, svinjska pečenka, zelenjavni riž, solata Vsebuje: Ž, Z
Sladkorna dieta	Enako_pirini svaljki	Enako-rulada DIA	Enako	Enako – sladica DIA	Enako	Enako – polnozrnate testenine	Enako
Želodčno – žolčna dieta	Enako-rdeča pesa	Enako-dušeno zelje	Enako	Enako	Enako-dušen oslič, kuhana zelenjava	Enako-juha brez rumenjaka, brokoli	Enako-puranja pečenka, rdeča pesa
Malica	Sadje	Kompot	100% sok	Miklavž	Pinjenec	Sadje	Pecivo Vsebuje: Ž, ML,J
Sladkorna dieta	Enako	Enako DIA	Enako	Enako	Enako	Enako	Pecivo DIA
Želodčno – žolčna dieta	Kompot	Enako	Enako	Enako	Enako	Kompot	Pecivo DIA
VEČERJA Osnovni jedilnik	Koruzni žganci	Zelenjavno-mesna mineštra Vsebuje: Ž, Z	Govedina v solati	Solatni mix z girosom	Hrenovka Vsebuje: S	Mesni burek Vsebuje: Ž, Z	Hladna večerja
Sladkorna dieta	Enako	Enako	Enako	Enako	Enako	Enako+solata	Hladna večerja
Želodčno – žolčna dieta	Enako	Enako	Enako-kuhana zelenjava	Giros, kuhana zelenjava	Piščančja hrenovka	Enako	Hladna večerja

V etažnih kuhinjah je vedno na voljo čaj, pri večerji pa je vedno na razpolago kruh, bela kava, mleko ali čaj.

V primeru, da živil ni na tržišču ali nastanejo druge nepredvidene okoliščine si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OSNOVNI JEDILNIK ZA OBDOBJE od 10.12. – 16.12.2018

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
ZAJTRK Osnovni jedilnik	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, žemljica, salama Vsebuje: Ž, ML,S	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, pražena jajčka Vsebuje: Ž, ML,J	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML
Sladkorna dieta	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – graham bombetka	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh graham	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh črni, namazi DIA
Želodčno – žolčna dieta	Enako	Enako	Enako – lahka salama	Enako	Enako – pražen jajčni beljak	Enako	Enako
KOSILO Osnovni jedilnik	Ajdova juha, zeljne krpice, solata Vsebuje: Ž, ML,Z	Štajerska kislja juha, pecivo Vsebuje: Ž, ML,J	Porova juha, ocvrti svinjski zrezek, riž z zelenjavo, solata Vsebuje: Ž, ML,J	Bujta repa, pražen krompir, pečena svinjska rebra Vsebuje: Ž,Z	Grahova juha, rižota z morskimi sadeži, solata Vsebuje: Ž, R,M	Minjon juha, makaroni z mesom, solata Vsebuje: Ž, Z,J	Goveja juha, pečen piščanec, mlinci, solata Vsebuje: Ž
Sladkorna dieta	Enako	Enako-pecivo DIA	Enako-dušen zrezek	Enako-slan krompir	Enako	Enako-pirini makaroni	Enako
Želodčno – žolčna dieta	Enako-rdeča pesa	Obara, pecivo	Enako-dušen piščančji zrezek	Bela repa, slan krompir, teletina	Enako-piščančja rižota, rdeča pesa	Enako-korenček v solati	Enako-rdeča pesa
Malica	Sadje	Čežana	Tunin namaz, koruzni kruh Vsebuje: Ž, R	100% sok	Sadni jogurt	Čokoladno mleko	Pecivo Vsebuje: Ž, ML,J
Sladkorna dieta	Enako	Enako	Enako	Enako	Enako-DIA	Jabolko	Pecivo DIA
Želodčno – žolčna dieta	Kompot	Enako	Enako	Enako	Enako	Enako	Pecivo DIA
VEČERJA Osnovni jedilnik	Pečena prosena kaša s suhimi slivami Vsebuje: Ž, ML,SO2	Piščančja nabodala, solata	Zelenjavno-mesna enolončnica Vsebuje: Ž, Z	Praženec, solata Vsebuje: Ž, ML,J	Skutne palačinke, kompot Vsebuje: Ž, ML,J	Stročji fižol v solati, pečen mesni sir Vsebuje: Ž, S	Hladna večerja
Sladkorna dieta	Enako-DIA	Enako	Enako, solata	Enako	Enako-DIA	Enako	Hladna večerja DIA
Želodčno – žolčna dieta	Enako	Enako-rdeča pesa	Enako	Enako-korenček v solati	Enako	Enako-kuhana zelenjava	Hladna večerja DIA

V etažnih kuhinjah je vedno na voljo čaj, pri večerji pa je vedno na razpolago kruh, bela kava, mleko ali čaj.

V primeru, da živil ni na tržišču ali nastanejo druge nepredvidene okoliščine si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OSNOVNI JEDILNIK ZA OBDOBJE od 17.12. – 23.12.2018

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
ZAJTRK Osnovni jedilnik	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, žemljica, salama Vsebuje: Ž, ML,S	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, pražena jajčka Vsebuje: Ž, ML,J	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML
Sladkorna dieta	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – graham bombetka	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh graham	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh črni, namazi DIA
Želodčno – žolčna dieta	Enako	Enako	Enako – lahka salama	Enako	Enako – pražen jajčni beljak	Enako	Enako
KOSILO Osnovni jedilnik	Gobova juha, ajdovi žganci z zabelo, solata Vsebuje: Ž, ML,Z	Česnova juha, sesekljana pečenka, špinača, pire krompir Vsebuje: Ž, ML,J	Brokolijeva juha, piščančji pariški, džuveč riž, solata Vsebuje: Ž, ML,J	Pohorski lonec, maslen žepok Vsebuje: Ž, ML,J	Paradižnikova juha, oslič po tržaško, blitva s krompirjem, solata Vsebuje: Ž,Z,R	Jota s prekajenimi rebri, pecivo Vsebuje: Ž, ML,J	Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren, zelenjava Vsebuje: Ž, Z
Sladkorna dieta	Enako	Enako-slan krompir	Enako	Enako –pecivo DIA	Enako	Enako-pecivo DIA	Enako
Želodčno – žolčna dieta	Zelenjavna juha, beli žganci, rdeča pesa	Enako	Enako-dušen zrezek	Enako-brez gob	Enako-zelenjavna juha, rdeča pesa	Sladko zelje z mesom, pecivo	Enako
Malica	Pinjenec	Sadje	Pečeno jabolko	Liptovski namaz, ovsen kruh Vsebuje: Ž, ML	Kompot s suhim sadjem	Sadje	Pecivo Vsebuje: ML,Ž,J
Sladkorna dieta	Enako	Enako	Enako	Enako	Enako	Enako	Pecivo DIA
Želodčno – žolčna dieta	Enako	Kompot	Enako	Enako	Enako	Kompot	Pecivo DIA
VEČERJA Osnovni jedilnik	Kruhov narastek Vsebuje: Ž, ML,J	Tortelini s smetano, solata Vsebuje: Ž, ML,Z	Mlečna ajdova juha z mesom Vsebuje: Ž, ML	Solata s tuno Vsebuje: Ž, R,	Tlačenka v solati	Pizza Vsebuje: Ž, ML	Hladna večerja
Sladkorna dieta	Enako-DIA	Enako-pirine testenine	Enako	Enako	Enako	Enako	Hladna večerja DIA
Želodčno – žolčna dieta	Enako	Enako –korenček v solati	Enako	Kuhana zelenjava s tuno	Piščančja šunka v solati	Enako-lahki sir	Hladna večerja DIA

V etažnih kuhinjah je vedno na voljo čaj, pri večerji pa je vedno na razpolago kruh, bela kava, mleko ali čaj.

V primeru, da živil ni na tržišču ali nastanejo druge nepredvidene okoliščine si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OSNOVNI JEDILNIK ZA OBDOBJE od 24.12. – 30.12.2018

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
ZAJTRK Osnovni jedilnik	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, žemljica, salama Vsebuje: Ž, ML,S	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, pražena jajčka Vsebuje: Ž, ML,J	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML	Mleko, čaj, kava, kruh, namazi po izbiri Vsebuje: Ž, ML
Sladkorna dieta	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – graham bombetka	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh graham	Enako – kruh črni, namazi DIA	Enako – kruh črni, namazi DIA
Želodčno – žolčna dieta	Enako	Enako	Enako – lahka salama	Enako	Enako – pražen jajčni beljak	Enako	Enako
KOSILO Osnovni jedilnik	Zelenjavna juha, gobova rižota, solata Vsebuje: Ž,Z	Minjon juha, pečena rebra, pražen krompir, solata Vsebuje: Ž, J,Z	Kokošja juha, ocvrto piščančje bedro, zelenjavni riž, solata Vsebuje: Ž,Z,J,ML	Ričet s prekajenim mesom, pecivo Vsebuje: Ž, Z,ML,J	Ajdova juha, skutni štruklji, kompot Vsebuje: Ž, ML	Segedin golaž, slan krompir, buhtelj Vsebuje: Ž, ML,Z,J	Kostna juha, dušeno puranje stegno, ajdova kaša, solata Vsebuje: Ž, Z
Sladkorna dieta	Enako	Enako-slan krompir	Enako-dušeno bedro	Enako-pecivo DIA	Enako	Enako-pecivo DIA	Enako
Želodčno – žolčna dieta	Enako-brokoli rižota, zelena-korenček v solati	Juha, dušen zrezek,slan krompir,rdeča pesa	Enako- dušeno bedro	Obara,pecivo	Enako	Sladko zelje, slan krompir, pecivo	Enako –rdeča pesa
Malica	100% sok	Božični jogurt	Orehova potica Vsebuje: Ž, ML,J,O orehi	Sadje	Sadna čežana	Suho sadje	Pecivo Vsebuje: ML,Ž,J
Sladkorna dieta	Enako	Enako	Enako-DIA	Enako	Enako	Enako	Pecivo DIA
Želodčno – žolčna dieta	Enako	Enako	Pehtranova potica	Kompot	Enako	Enako-v kompotu	Pecivo DIA
VEČERJA Osnovni jedilnik	Kmečka klobasa	Goveji jezik, jajčka, kumara Vsebuje: J	Želodčkova juha Vsebuje: Ž, Z	Zabeljen stročji fižol	Pečene perutničke, solata	Mesni sir, solata Vsebuje: Ž,S	Hladna večerja
Sladkorna dieta	Enako	Enako	Enako	Enako	Enako	Enako	Hladna večerja DIA
Želodčno – žolčna dieta	Piščančja hrenovka	Goveji jezik, kuhana zelenjava	Enako	Kuhan stročji fižol,piščančja salama	Enako-rdeča pesa	Enako-korenček v solati	Hladna večerja DIA

V etažnih kuhinjah je vedno na voljo čaj, pri večerji pa je vedno na razpolago kruh, bela kava, mleko ali čaj.

V primeru, da živil ni na tržišču ali nastanejo druge nepredvidene okoliščine si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.